

Vec: Stanovisko Výboru SPsS SLS k zrušeniu celodenných vychádzok u dočasne práceneschopných pacientov trpiacich depresívnymi poruchami.

Vážená pani riaditeľka,

dovoľujeme si reagovať na Stanovisko k celodenným vychádzkam u dočasne práceneschopných psychiatrických pacientov, ktoré vydala Sociálna poisťovňa dňa 17.02.2017 a vyjadriť svoj odborný názor.

Rozhodnutie Sociálnej poisťovne o obmedzení celodenných vychádzok na 4, max. 6 hodín denne pre pacientov trpiacich depresívnymi poruchami nemá oporu odborných argumentov. Vzhľadom k základným a typickým príznakom depresívnych porúch ako sú najmä sklon k sociálnej izolácii a neochota opúšťať domáce prostredie, pokles funkčnosti, atď., je SPsS SLS toho odborného názoru, že časovo neobmedzené vychádzky počas trvania dočasnej práceneschopnosti sú dôležitou súčasťou komplexného liečebného procesu a to najmä psychosociálnej rehabilitácie. Presnejšie je ich možné označiť termínom **„terapeutické“ vychádzky a ich indikácia a trvanie by mali byť v kompetencii ošetrojúceho lekára - psychiatra, ktorý stav pacienta pozná a vie ich vhodne naordinovať.** Súhlasíme, že by sa nemali ordinovať paušálne a ich trvanie by malo byť zdôvodnené v zdravotnej dokumentácii pacienta. Potrebné si je uvedomiť, že v prípade depresívnych porúch sa nejedná o somatické ochorenie, ktoré si vyžaduje pokoj na lôžku ani o prenosné ochorenie, ktoré by chorému bránilo stretávať sa s inými ľuďmi. Naopak zapojenie sa do aktívnejšieho života je vítaným signálom zlepšujúceho stavu a má rehabilitačné pôsobenie. Dokonca i niektoré ľahšie práce, napr. práca v záhrade, predstavujú jednu z možností psychoterapeutických aktivít (ergoterapia) a majú priamy liečebný účinok, preto sú v priebehu liečby vítané a nemajú byť obmedzované, naopak pacienta k nim nabádame. Radi by sme upozornili aj na skutočnosť, že pracovné fungovanie a trvanie či náplň terapeutických vychádzok nie sú v žiadnom prípade totožné s aktivitou, a teda nie je možné pracovnú funkčnosť pacienta, ktorý trpí na depresívnu poruchu, žiadnym spôsobom od nich odvodzovať.

Odňatie možnosti ordinovať časovo neobmedzené terapeutické vychádzky pacientom s depresiami je krok späť v modernom prístupe ku komplexnej liečbe depresívnych porúch.

Ďakujeme za porozumenie.

S pozdravom,

za výbor SPsS SLS MUDr. Ľubomíra Izáková, PhD. prezident